






















# Aktuelles Sport- und Freizeitangebot SV Tappenbeck, Stand 01.01.2025

<i>MONTAG</i>	<i>DIENSTAG</i>	<i>MITTWOCH</i>	<i>DONNERSTAG</i>	<i>FREITAG</i>
15:30-16:30 Uhr <b>Full Body HIIT</b> 	09:00-10:00 Uhr <b>Gymnastik 55 Plus</b> 	09:00-10:00 Uhr <b>Walking</b> 	18:00-19:30 Uhr <b>Fußball 2. Herren</b> 	18:30-20:00 <b>Fußball 1. Herren</b> 
16:30-18:00 Uhr <b>Handball Minis 4-8 Jahre</b> 	14:30-16:00 Uhr <b>Seniorenkreis</b> 	16:30-17:45 Uhr <b>Kinderturnen 3-6 Jahre</b> 	18:00-20:00 Uhr <b>Dart</b> 	
17:00-19:00 Uhr <b>Tappenbecker Tanzfreunde</b> 	16:30-17:15 Uhr <b>Spielgruppe Kinder</b> 	17:30-18:30 Uhr <b>Entspannung &amp; Meditation</b> 	19:00-20:30 Uhr <b>Handball Damen</b> 	
18:00-20:00 Uhr <b>Dart</b> 	18:00-19:00 Uhr <b>Pilates (All Level)</b>  <b>AUSGEBUCHT</b>	18.45-19.45 Uhr <b>Entspannung &amp; Meditation</b>	<b>SONNTAG</b> 10:00-11:00 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre</b> 	
19:00-21:00 Uhr <b>Tischtennis</b> 	18:00-19:30 <b>Fußball 2. Herren</b> 	<b>ANGEBOTE FÜR KINDER &amp; JUGENDLICHE IN UNSEREN SPIELGEMEINSCHAFTEN</b>  <b>FUßBALL</b> Informationen zu unserem Fußballangebot im JFV Boldecker Land findet ihr unter: <a href="http://www.jfv-boldecker-land.de">www.jfv-boldecker-land.de</a>  <b>HANDBALL</b> Informationen zu unserem Handballangebot in der JSG Allertal findet ihr unter: <a href="http://www.sv-tappenbeck.de/handball/">www.sv-tappenbeck.de/handball/</a>		
19:30-21:00 Uhr <b>Handball Damen</b> 	18:30-20:00 Uhr <b>Fußball 1. Herren</b> 			

**Infos und Anmeldung zu unseren Kursen unter [info@sv-tappenbeck.de](mailto:info@sv-tappenbeck.de)**

**Legende Sportstätten:**

Sportheim Tappenbeck 

Große Halle Weyhausen (Neue Straße) 

Mehrzweckhalle Weyhausen (Kirchweg) 